



Bussana Vecchia
Laboratorio olistico - creativo
16/18 settembre 2016

Un week end nel borgo degli artisti vivendo con loro e come loro...
un laboratorio di pittura creativa per dipingere con i colori dell'anima
una meditazione di gruppo al tramonto con le campane tibetane
un'esperienza unica di arte, creatività e non solo...

Daniela Gabeto è una pittrice che vive e lavora a Bussana Vecchia.

Attraverso la pittura creativa, ogni partecipante entrerà in connessione con la propria interiorità, dipingendo con i colori corrispondenti ai 7 chakra e utilizzando tecniche miste (tempere, spray, elementi del mare e della natura come conchiglie, legni, pietre, sabbie colorate, etc.).

Un laboratorio di pittura che è anche un lavoro introspettivo e creativo, dove i colori sono energia vibrazionale che influenzano il nostro equilibrio e benessere psico-fisico, il processo creativo scaturisce dalle nostre emozioni che divengono parte dell'opera stessa, sciogliendo eventuali blocchi energetici.

(Non sono richieste esperienze precedenti di pittura).

Oltre al laboratorio con Daniela saranno molti i momenti artistici ed olistici da vivere nel cuore di Bussana Vecchia: riequilibrio energetico con le campane tibetane, tour alla scoperta degli artisti e delle loro botteghe, visita al giardino dei ruderi e al museo.

PROGRAMMA

Venerdì 16 settembre 2016

- Arrivo a Bussana nel pomeriggio.
- Sistemazione nelle case degli artisti. Appartamenti adibiti a B&B che mantengono tutto il fascino e lo stile degli abitanti di Bussana che le hanno ristrutturate: il modo più autentico di vivere davvero l'essenza del paese degli artisti
- Passeggiata tra i vicoli di Bussana Vecchia alla scoperta delle botteghe degli artisti e cena libera in uno dei ristoranti tipici del borgo

Sabato 17 settembre 2016

- Ore 9,30 / 12,30 laboratorio di pittura creativa con Daniela Gabeto
- Pausa pranzo
- Ore 14,30 / 17,30 laboratorio di pittura creativa con Daniela Gabeto

- Ore 18,00 meditazione e riequilibrio energetico con campane tibetane guidati da Karima Hassine
- Ore 20,30 Cena e musica dal vivo all'Osteria degli Artisti, il locale più tipico di Bussana

Domenica 18 settembre 2016

- Ore 9,30 / 12,00 laboratorio di pittura creativa con Daniela Gabeto
- Pausa pranzo
- Visita al giardino dei ruderi e al museo di Bussana Vecchia
- Tour guidato alla scoperta degli artisti e delle loro botteghe
- Tardo pomeriggio partenza

Quota di partecipazione 290 Euro

La quota di partecipazione include:

- Pernottamento 2 notti in case tipiche di Bussana soluzione b&b
- Laboratorio di pittura creativa con Daniela Gabeto + materiali per la realizzazione del quadro
- saluto al sole con campane tibetane guidati da Karima Hassine
- cena all'Osteria degli Artisti
- Entrata giardino dei ruderi e museo di Bussana
- Assicurazione Rtc Tour Operator (Direzione tecnica Grandi Orizzonti)

Info e prenotazioni:

Silvia Della Rocca +39 3481889123

Daniela Gabeto +39 3314968224

Marianna Tondo +39 3923422661

www.holistictravel.it

info@holistictravel.it